

LOS NÚMEROS LLEGARON:

Pruebas clínicas demuestran que dos Zeals por día hacen una gran diferencia Zeal



Sentir la diferencia Zeal significa diferentes cosas para diferentes personas.

Pero ahora un estudio clínico respalda que definitivamente hay una diferencia Zeal. Resultados de las pruebas clínicas recientes conducido por la firma de investigación independiente de terceros KGK Synergize * confirma que los beneficios positivos de tomar Zeal incluye una mejora del estado de ánimo, vigor y vitalidad más fuerte, y menos ansiedad y fatiga. De acuerdo a los más altos estándares científicos, el estudio se llevó a cabo en personas sanas y activas sin tratar de mejorar el estado de ánimo o mejorar su salud actual. Sin embargo, después de sólo 28 días de tomar Zeal dos veces al día, el 85% se sintió mejor. La diferencia fue significativa.

*KGK Sinergia es una empresa con sede en Canadá muy respetada que se especializa en la investigación en humanos y ensayos clínicos para las industrias de la salud, nutrición, biotecnología y farmacéuticas

Zurvita Estudio Clínico- Aspectos Más Destacados

Objetivos:

El objetivo de este estudio fue investigar el efecto de Zeal en adultos sanos, adultos con estrés moderado utilizando medidas estandarizadas de los estados de ánimo, incluyendo sensaciones generales de vitalidad.

El diseño del estudio fue conducido con 100 adultos sanos, con estrés moderado con 25 participantes asignados al azar por igual a cada uno de los 4 grupos de estudio de una manera igual con los ojos vendados.

Definición de Población del Estudio:

La Población por Protocolo consistió en 84 de los 99 participantes que iniciaron la prueba y que no tenían ninguna violación de protocolo importantes, y completaron todas las visitas y procedimientos del estudio relacionados con la medición de la variable primaria.

Estos ochenta y cuatro participantes fueron analizados en la población "Por Protocolo", con 21 participantes en el grupo Zeal de una vez al día, 20 participantes en el grupo Zeal de dos veces al día, 23 participantes en el grupo de placebo una vez al día, y 20 participantes en el grupo de placebo dos veces al día.

Detección Demográfica:

Noventa y nueve participantes entre las edades de 18 - 65 años, y un IMC de 18.4 – 30.1 kg / m² se inscribieron en este estudio. Los participantes fueron predominantemente de raza caucásica y no fumadores con 62% de mujeres y 38% hombres. Todos los participantes fueron considerados sanos mediante un examen físico y de acuerdo a sus parámetros de laboratorio de detección.

Los niveles de estrés de los participantes, con base en el cuestionario de estrés / Vitalidad confirmaron que se destacaron de forma moderada. 71% por ciento de los participantes confirmó estrés moderado de auto-reporte. 81% subidas y bajadas en el nivel de energía de auto-reporte y el 65% estaban cansados a media tarde durante el día. El cuarenta por ciento no participó en ningún ejercicio, mientras que el 38% se dedica a niveles moderados de ejercicio. 88% eran fumadores y el 52% eran tomadores de alcohol ligero (≤ 1 bebida / semana). 30% de los participantes estaban casados y el 68% no tiene hijos. 53% trabajaba a tiempo completo, mientras que el 23% era ya sea buscando empleo o estaban desempleados. 36% por ciento consume una dieta típica estadounidense, el 87% no tomó suplementos y el 79% consume cafeína en forma de café (54%).

Cumplimiento:

El cumplimiento con el protocolo del estudio en todos los grupos eran > 90%.

Ubicación de los participantes del estudio:

Todos los sujetos fueron reclutados de la área metropolitana de Orlando Florida y el estudio se completó antes de cualquiera de los recientes acontecimientos en el área de Orlando.

Puntos clave con Respecto el Análisis de los Resultados:

Con base en los resultados de los dos grupos de placebo, que se combinaron con el fin de obtener el poder estadístico adicional.

Los resultados de este análisis fueron proporcionados tanto por los resultados de la intención-de-tratar y el análisis por protocolo. Sin embargo, este resumen se enfoca en los resultados de Zeal de 2 días para ser consistente con las recomendaciones de uso de Zurvita. También se analizó una extensión de los POMS, el perfil POMS Iceberg, diseñados para evaluar los individuos activos / saludables.

Conclusiones Generales del Estudio:

Zeal en una dosis de 28 gramos por día, consumidas como dos dosis de 14 gramos, una por la mañana y una a media tarde, significativamente mejoró los estados de ánimo y redujo los niveles de estrés en 29 días en individuos moderadamente estresados pero por lo demás sanos. Este “Estándar de Oro” alazar, doble vendados, controlado con placebo y validados científicamente Zeal en una población sana mediante pruebas de la eficacia del producto utilizando herramientas de investigación probados que ponen a prueba los estados de ánimo.

Aunque este estudio tuvo un efecto placebo de 16%, mejorías estadísticamente significativas en el perfil de Estado de Ánimo- Perturbación Total de Ánimo se lograron en comparación con un grupo de placebo combinado. Los participantes informaron de una disminución significativa de aproximadamente el 7% en el POMS-TMD y su subdominio, Ira y Hostilidad en comparación con el placebo combinado cuando consumieron 28 g Zeal al día en dos dosis separadas, una por la mañana y otra a media tarde.

2-Dosis de Zeal mejoró el perfil de POMS Iceberg con un aumento significativo dentro del grupo en vigor y actividad. Esta mejora se asoció con una disminución significativa dentro del grupo en los subdominios POMS de Tensión y la Ansiedad, la Depresión y Abatimiento, Ira y Hostilidad, Fatiga e Inercia, Confusión y Desconcierto.

Rejuvenecimiento de los estados de ánimo, en particular las reducciones en la ansiedad y la depresión en este estudio corrobora investigaciones anteriores en el ansiolítico y propiedades del estado de ánimo de soporte de múltiples ingredientes derivados de alimentos en la formulación Zeal, incluyendo la Maca (*Lepidium meyenii*) (Stojanovska L et al., 2015) y el extracto de semilla de uva (Terauchi M et al., 2014).

Es importante destacar que, el perfil de seguridad y eficacia de Zeal en este estudio refuerza la evidencia para su uso en una población sana para hacer frente a estrés moderado.

Resumen de los Resultados de Eficacia del Zeal del Grupo de 2 días que siguieron el protocolo completo en comparación con el Placebo con respecto al Total del Estado de Ánimo de Perturbaciones:

Los participantes en el grupo de Zeal con 2 dosis-Zeal reportaron una disminución significativa del 7,7% en POMS-TMD vs combinado grupo placebo en el día 29 ($p < 0,047$).

En resumen, 2-dosis de suplementos de Zeal resultó en una disminución significativa en POMS-TMD en 29 días en comparación con el placebo combinado.

Al comparar el Grupo Per Protocolo vs Placebo Grupo Combinado en los subdominios POMS en el día 29, los participantes en el grupo Zeal con 2 dosis-Zeal reportaron una disminución significativa de la Ira y la Hostilidad de 8.6% vs. combinado Grupo Placebo en el día 29 ($p < 0,022$).

Cambios Dentro de Grupo (no necesariamente estadísticamente significativas entre los grupos) apoyando 2-dosis versus 1 dosis por día.

El grupo por Protocolo suplementado con 2 dosis-Zeal reportó una mejora de 23,6% en POMS-TMD sobre la línea base por día 29 ($p < 0,001$) en el grupo.

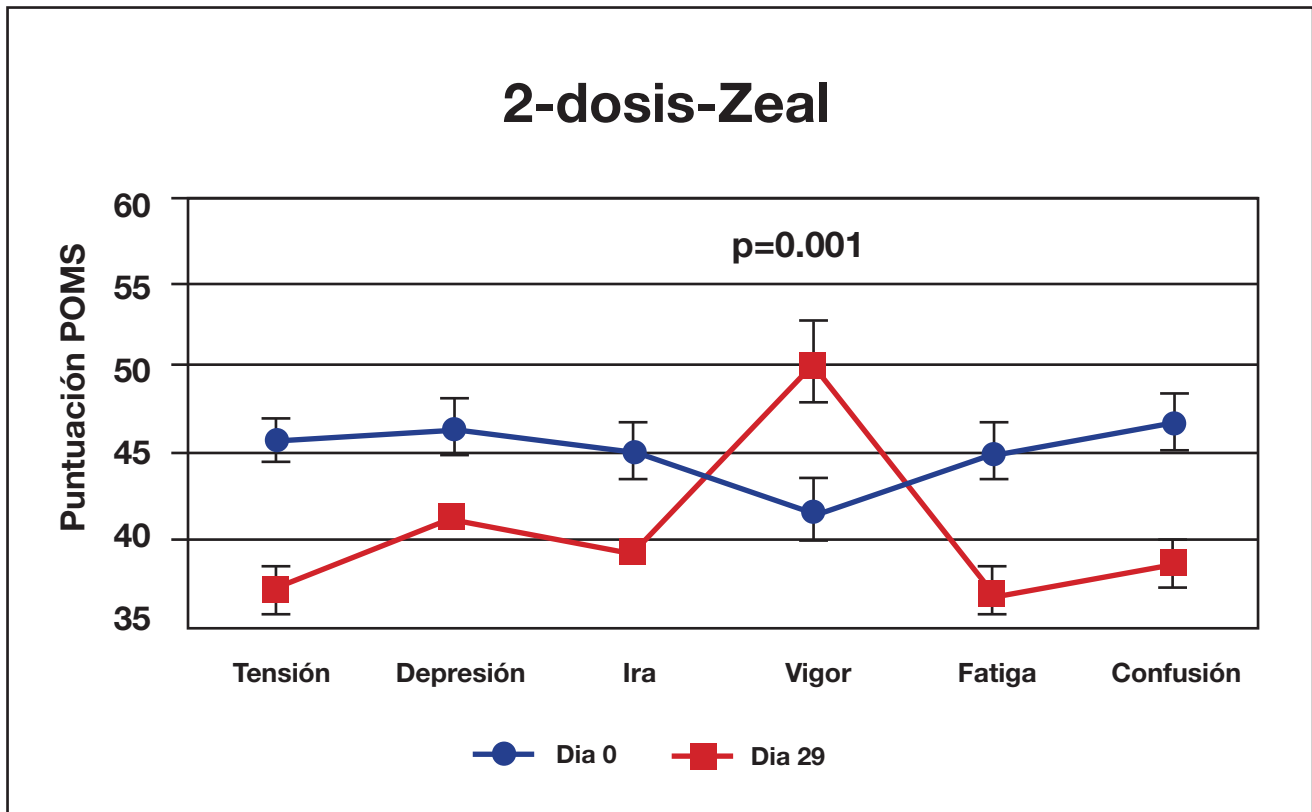
En los análisis adicionales de los subdominios, las mejoras se observaron en el grupo con 2 dosis-Zeal Wellnes con participantes que informaron una disminución de 14,3% en Ira y la Hostilidad ($p < 0,001$), el 19,6% de Ftiga-Inercia ($p < 0,001$), el 19% en la Confusión-Desconcierto ($p < 0,001$), el 12,8% de la Depresión- Abatimiento ($p = 0,002$), el 19,4% de la Tensión-Ansiedad ($p < 0,001$) y un aumento del 23,1% en Vigor-Actividad ($p = 0,002$) sobre la línea base por día al día 29.

También se observaron mejorías en el grupo de 1-dosis-Zeal , aunque en menor medida que en el grupo de 2 dosis, con participantes que informaron una disminución de 4,5% en Ira y la Hostilidad, el 10% de Fatiga-Inercia ($p = 0,021$) , 12,9% en la Confusión-Desconcierto ($p = 0,003$), el 4,9% de la Depresión -Abatimiento, el 12,8% de la Tensión-Ansiedad ($p = 0,002$) y un aumento de un 3,5% en Vigor-Actividad sobre la línea base por día al día 29.

Después de sólo 8 días de suplementación, los participantes en 2 dosis-Zeal informaron de un 12,4% de mejora dentro de los grupos en POMS-Total Estado de Ánimo - Trastorno sobre la línea base.

Los participantes en 2-dosis de Zeal también reportaron mejoras significativas respecto a la línea de base en el impacto del estrés en el estado de ánimo en el día 8, día 15 y el día 29.

Figure 1: POMS Perfil para Participantes en 1-dosis-ZW, 1-dosis-Placebo,2-dosis-ZW, y 2 dosis-Placibo



Lo que encontramos:

Zeal tiene un impacto positivo en la mejora de las puntuaciones POMS (TMD) globales y los subconjuntos relacionados con Ira y Hostilidad. Estos efectos fueron estadísticamente significativos cuando se comparan los resultados de dos dosis al día a los placebos en un periodo de 29 días.

2- dosis de Zeal mejoró el perfil de POMS Iceberg que mide subconjuntos de POMS relativos al Vigor y Vtalidad, con un significativo aumento

dentro del mismo grupo en Vigor y Actividad. Estas mejoras se asociaron con una disminución significativa (mejoras) en el grupo de 2 dosis en los subdominios POMS de Tensión y Ansiedad, la Depresión y Abatimiento, Ira y Hostilidad, Fatiga e Inercia, Confusión y Desconcierto.

Si bien hubo mejoras significativas en la mayoría de las áreas medidas tanto de 2 dosis y 1-dosis Zeal , sólo mejoras en Total Estado de Ánimo Perturbación y el subdominio de Ira y Hostilidad asociada con 2 dosis Zeal resultaron con cambios estadísticamente significativos en comparación con los grupos de placebo.

Dicho esto, las conclusiones generales de los investigadores fueron que Zeal tiene un impacto positivo en varios parámetros de estado de ánimo en las personas sanas que están moderadamente con estrés.